



POLABILITY® INTERNATIONAL INSTITUTE

Regolamento Internazionale Allievi Polability®

Principi e norme di comportamento per la pratica della Polability®

SELF TRAINING – UTILIZZO DELLA SALA AL DI FUORI DELLE LEZIONI

Il **self training** consiste nell'utilizzo della sala e delle attrezzature della scuola al di fuori delle lezioni programmate, per esercitazione individuale, ripasso, allenamento tecnico o preparazione di esercizi e coreografie.

Il self training è consentito esclusivamente agli allievi regolarmente iscritti e in possesso dei requisiti richiesti dalla scuola, secondo le modalità, gli orari e le condizioni stabilite dalla Direzione.

L'accesso alla sala per il self training deve essere **preventivamente prenotato attraverso l'app ufficiale della scuola**, quando previsto. Non è consentito accedere alla sala autonomamente o utilizzare gli spazi in assenza di una prenotazione o autorizzazione.

L'accesso alla sala durante il self training è riservato esclusivamente all'allievo che ha effettuato la prenotazione.

È vietato introdurre persone esterne alla scuola, anche a titolo di accompagnatore, assistente, fotografo, videomaker o praticante, salvo preventiva **autorizzazione scritta della Direzione**.

Durante il self training l'allievo è tenuto a:

- rispettare il **Regolamento** della scuola e tutte le disposizioni relative alla sicurezza;
- utilizzare esclusivamente le attrezzature e gli spazi autorizzati;
- mantenere un comportamento rispettoso nei confronti degli altri allievi, degli insegnanti, della struttura e delle attrezzature;

- lasciare la sala e le attrezzature nelle condizioni in cui sono state trovate;
- utilizzare i pali e le altre attrezzature esclusivamente secondo le proprie capacità tecniche e nel rispetto delle indicazioni ricevute dagli insegnanti;
- interrompere l'esercitazione qualora sopraggiungano condizioni di stanchezza, dolore, malessere o altre condizioni che possano compromettere la sicurezza.

Durante il self training **non è consentito insegnare, correggere, assistere o far eseguire esercizi ad altri allievi**, salvo specifica autorizzazione scritta della Direzione o dell'insegnante responsabile.

Il self training non sostituisce le lezioni con l'insegnante. Gli allievi sono tenuti a non eseguire autonomamente esercizi, figure o tecniche che non siano stati loro precedentemente insegnati o per i quali non abbiano ricevuto adeguate indicazioni.

È vietato modificare autonomamente la configurazione delle attrezzature quando tale operazione sia riservata agli insegnanti o agli allievi da essi espressamente designati. In particolare, il passaggio dei pali dalla modalità **static** alla modalità **spin**, e viceversa, deve essere effettuato esclusivamente dalle persone autorizzate dalla scuola.

Durante il self training non è consentito utilizzare la sala per attività estranee alla pratica della pole dance o alle attività autorizzate dalla scuola, né per svolgere attività professionali, commerciali, promozionali o di insegnamento **a favore di terzi senza preventiva autorizzazione scritta della Direzione**.

L'accesso al self training è subordinato al rispetto delle presenti disposizioni e può essere sospeso o revocato in caso di utilizzo improprio della sala, delle attrezzature o di comportamenti che possano compromettere la sicurezza propria o altrui.

La scuola si riserva inoltre di stabilire **fasce orarie, numero massimo di partecipanti, modalità di prenotazione e eventuali limitazioni all'utilizzo della sala**, anche in relazione alla disponibilità degli spazi e allo svolgimento delle attività didattiche.